

CURSO PARA LA PREVENCIÓN DE LA DEPRESIÓN

THE DEPRESSION PREVENTION COURSE

(SPANISH VERSION)

Translated and adapted by/Traducido y adaptado por

Ricardo F. Muñoz, Ph.D.

UNIVERSIDAD DE CALIFORNIA, SAN FRANCISCO
HOSPITAL GENERAL DE SAN FRANCISCO



**University of California, San Francisco
Department of Psychiatry, 7M
San Francisco General Hospital
1001 Potrero Avenue
San Francisco, CA 94110**

© Derechos de reproducción 1984, 2007 por Ricardo F. Muñoz. Todos los derechos reservados. No citar o reproducir sin previa autorización escrita del autor.

Copyright © by Ricardo F. Muñoz. All rights reserved. Except as permitted under the United States Copyright Act of 1976, no part of this manuscript may be reproduced or distributed in any form or by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written authorization of the author.

La versión 2007 fue preparada en colaboración con Sonia M. Gálvez, quién contribuyó con la redacción y cambios editoriales en Español de la nueva versión.

The 2007 version was prepared in collaboration with Sonia M. Gálvez, who contributed with editorial changes to the latest Spanish version.

Suggested citation:

Muñoz, R. F. (1984, 2007). The Depression Prevention Course. Spanish Version.
Available for download from
<http://www.medschool.ucsf.edu/latino/pdf/manuals.aspx>

NOTA PARA LOS USUARIOS

Los métodos contenidos en este Manual provienen de las siguientes publicaciones:

Lewinsohn, P. M., Muñoz, R. F., Youngren, M. A., & Zeiss, A. M. (1992). *Control your depression* (Revised ed.). New York: Fireside Books.

Se les recomienda a aquellas personas que vayan a utilizar este Manual, consulten este libro para obtener información adicional en métodos cognitivos conductuales.

Otros materiales relacionados, pueden ser encontrados en:

Muñoz, R. F. (Ed.). (1987). *Depression prevention: Research directions*. Washington, DC: Hemisphere.

Muñoz, R. F. (1993). The prevention of depression: Current research and practice. *Applied and Preventive Psychology*, 2, 21-33.

Muñoz, R. F., & Ying, Y. (1993). *The prevention of depression: Research and practice*. Baltimore, MD: Johns Hopkins University Press.
(See Appendix A: The Depression Prevention Course).

Los métodos de este curso están basados en el trabajo de Albert Bandura, especialmente su libro *Social Learning Theory* (Prentice Hall, 1977).